



SHIATSU

SÉRÉNITÉ & VITALITÉ

SYLVIE PANNETIER

LES BLOCAGES ÉNERGÉTIQUES

Le système énergétique est un maillage subtil qui véhicule l'énergie dans tout le corps en lien avec nos organes. Les canaux qui véhiculent cette énergie sont appelés "méridiens". Les points d'acupuncture situés sur les méridiens sont des lieux d'entrée et de sortie de l'énergie, lieux privilégiés pour influencer sa circulation.

En excès ou en déficience selon les méridiens, il s'agit d'ouvrir le passage, empêcher l'énergie de stagner, de s'accumuler à certains endroits et stimuler les zones en vide, en déficience.