

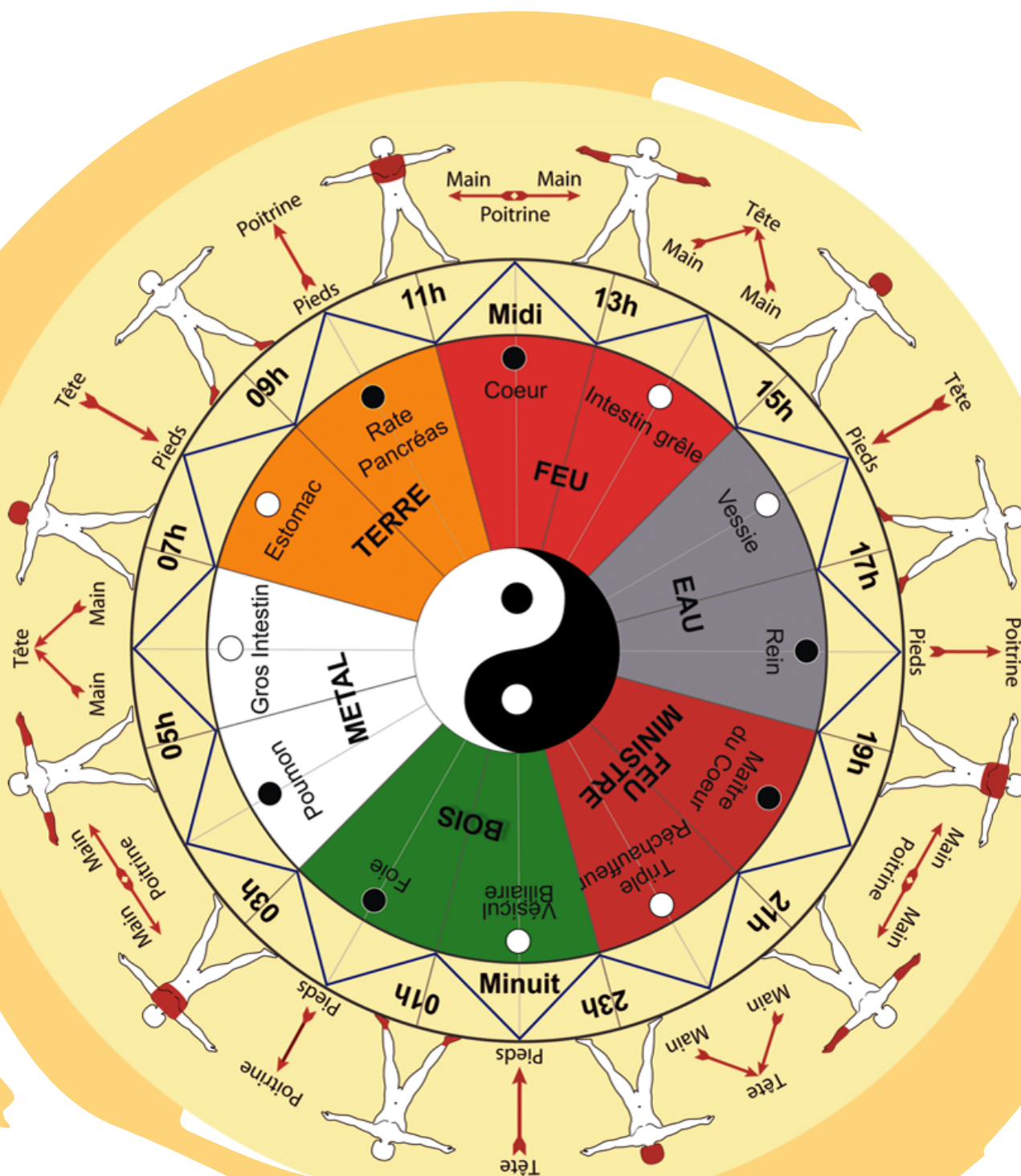
SHIATSU

SÉRÉNITÉ & VITALITÉ

SYLVIE PANNETIER

HORLOGE CIRCADIENNE

l'énergie circule à travers le corps le long de lignes appelées méridiens; 12 sont liés aux organes (6 méridiens yin) et viscères (6 méridiens yang). L'énergie circule successivement dans ces méridiens en 24 heures en commençant par le méridien du poulmon à 3h du matin.



SHIATSU

SÉRÉNITÉ & VITALITÉ

SYLVIE PANNETIER

