



SHIATSU

SÉRÉNITÉ & VITALITÉ

SYLVIE PANNETIER

LE TAO

SYMBOLE DU YIN ET DU YANG.

Le Tao est un concept qui représente "la voie et l'ordre cosmique". Il met en relation le ciel, la terre et l'homme. Il régit le macrocosme et le microcosme. C'est un principe générateur, sous-jacent mais immatériel. Pour se manifester, il se dédouble en deux forces YIN et YANG qui s'opposent et se complètent. Dans la figure du Tao, le yin et le yang se succèdent dans un cycle et sont une représentation des manifestations de la vie et de ses transformations. Car tout ce qui existe se modifie, se transforme en son contraire. Le yin et le yang sont deux aspects de la même énergie : le Ki

LES 5 ÉLÉMENTS

CYCLE CHENG ET CYCLE KO

le système de classification des 5 éléments représente la relation entre le yin et le yang au cours des saisons. A chaque élément (feu, terre, métal, eau, bois) correspond un organe Yin (cœur, rate poumon, rein, foie) et un viscère yang (intestin grêle, estomac, gros intestin, vessie, vésicule biliaire) dont l'assemblage gère une grande fonction de l'être humain. Parallèlement chaque élément correspond à un sentiment (joie, réflexion, tristesse, peur, colère)

SHIATSU

SÉRÉNITÉ & VITALITÉ

SYLVIE PANNETIER

LES 5 ÉLÉMENTS CYCLE CHENG ET CYCLE KO

Cycle d'engendrement (CHENG)

Cycle de contrôle (KO) - Régulation

Cycle d'agression - Pathologie

